

**Вы воспитываете своего ребенка в вечных ценностях доброты и честности, а потом наступает день, когда выясняется – ребенок Вас обманывает. Это может быть абсолютно безобидный обман, но потом ситуация повторяется снова и снова. Почему ребенок обманывает и как с этим бороться?**

### **Почему ребенок обманывает?**

Причины для обмана у детей могут быть различны. Например:

- **Пример родителей** или других взрослых. Если родители что-то пообещали и не выполнили свое обещание (вне зависимости от причины), ребенок будет уверен, что это допустимо. Опасно и дезинформировать ребенка в шутку: дети дошкольного возраста плохо чувствуют грань между шуткой и обманом.
- **Боязнь наказания.** Иногда **ребенок обманывает**, скрывая свои проступки, потому что боится выговора, крика или других строгих воспитательных санкций.
- **Низкая самооценка.** Если ребенок чувствует недостаточную поддержку и любовь со стороны родителей, если уверен, что он хуже других детей, он пытается искусственно поднять свою самооценку. **Ребенок обманывает**, чтобы родители любили его. Родители сами провоцируют подобную ситуацию, если из самых добрых побуждений сравнивают ребенка с другими детьми не в его пользу, ставят ему в пример сверстников. Еще одна ошибка, совершаемая взрослыми – «наклеивание ярлыков». Психологи не рекомендуют говорить «ты плохой», «непослушный», «глупый», если ребенок не слушается, капризничает или хулиганит. Оценивать надо поступок, а не ребенка – например, «ты сейчас поступил некрасиво». Более подробно об этом было написано в статье [«Хвалить или ругать ребенка?..»](#).
- **Нежелание попасть в смешную или неловкую ситуацию**, избежать позора или стыда. Ребенок обманывает, если знает, что, скажи он правду, над ним будут смеяться.
- **Корыстная ложь.** Ребенок обманывает, желая добиться личной выгоды. Например, говорит бабушке, что мама разрешает ему есть сладости, хотя это не так.
- **Хорошо развитая фантазия или чувство юмора.** Это самая безобидная ложь – **ребенок обманывает**, или, скорее, придумывает небылицы, чтобы позабавить или заинтересовать окружающих, без какой-либо корыстной цели или желания поднять самооценку. Однако и здесь может появиться повод для родительского беспокойства – иногда ребенок так увлекается, что разобраться, где правда, а где вымысел, становится тяжело.



### **Что делать родителям, если ребенок обманывает?**

**Шаг 1.** Разберитесь, почему **ребенок обманывает**. Проанализируйте ситуацию, задав себе следующие вопросы:

- Был ли это единичный случай, или **ребенок обманывает** Вас постоянно?
- Чем была спровоцирована ложь?
- Пострадал ли кто-нибудь от обмана. Если да, то кто (сам ребенок, родители, знакомые, посторонние люди)?
- Допускается ли в Вашей семье обман между взрослыми, даже самый невинный? Допускается ли обман в других семьях, где бывает ребенок?

**Шаг 2.** Дайте ребенку понять, что Вы знаете об обмане. Покажите, что Вам очень обидно, но не ругайте и тем более не наказывайте ребенка.

**Шаг 3.** Поговорите с ним в доверительной обстановке. Важно правильно выбрать время для разговора, когда ребенок готов общаться, не занят, не утомлен и не расстроен. Если у ребенка не будет желания разговаривать, он согласится со всем, что Вы скажете, только чтобы быстрее вернуться к прерванной игре, но толку от беседы не будет.

## Борьба с причинами детского обмана



Чтобы ребенок перестал обманывать, нужно устранить причины, побуждающую его ко лжи.

Если **ребенок обманывает**, страшись наказания, нужно пересмотреть свое отношение к его проступкам, ведь обман в этом случае является просто способом защиты. Ребенок должен доверять родителям и быть уверен, что они всегда поймут его и будут на его стороне. Не вынуждайте ребенка под давлением признаваться в обмане, всегда давайте ему шанс самому рассказать правду и поощряйте за это.

Если обман связан с низкой самооценкой, скорее всего, ребенку не хватает дома внимания, поощрений, проявлений родительской любви. Поощрение – это не только угощение или подарок, не менее важна искренняя похвала, объятия, поцелуи, теплые слова. Не сравнивайте ребенка с низкой самооценкой со сверстниками, не ругайте и не наказывайте при посторонних.

Столкнувшись с обманом из корыстных побуждений, прежде всего, сделайте так, чтобы обманывать стало невыгодно. Речь идет не только о лишении каких-либо привилегий, возможно, стоит убрать некоторые запреты, которые ребенок пытается обойти с помощью лжи. Подберите подходящие детские книги и мультфильмы, герои которых попадают в неприятные истории из-за обмана и учатся быть честными.

Если **ребенок обманывает**, потому что для взрослых в семье это норма, нет никакого смысла ругать его или наказывать, ведь самое эффективное воспитание – это воспитание на собственном примере. Объясните, что взрослые тоже могут поступать неправильно, скажите, что Вам стыдно за какие-то свои поступки. Договоритесь, что больше не будете обманывать друг друга. Возьмите за правило всегда выполнять обещания, данные ребенку. Не допускайте обмана даже в шуточной форме, не разыгрывайте ребенка, если он начал Вас обманывать.

Обман, вызванный разыгравшейся фантазией ребенка, может и не приносить окружающим людям и самому ребенку никакого неудобства. Если это так, то и проблемы, собственно, нет. Фантазируя, ребенок развивает творческие и логические способности. Кроме того, развивается устная речь ребенка, он учится правильно строить фразы. Если же фантазии ребенка серьезно «путают» окружающих, мягко объясните ему, почему его рассказы могут привести к неприятностям, попросите рассказывать то, что он видел на самом деле, ведь в реальности тоже можно увидеть множество привлекательных, интересных и забавных ситуаций. Либо предложите ребенку рассказывать свои фантазии, но предупреждать, что это – вымысел. Покажите, что гордитесь его выдумкой: «Ты правда сам это придумал?! Как здорово!» Записывайте рассказы ребенка в специальную книжку, предложите ему нарисовать к ней иллюстрации.

**Если ребенок Вас обманывает, это не его вина, а его беда. Значит, есть какие-то психологические проблемы, которые требуют Вашего внимания. Поддержите ребенка, помогите ему. Желаем Вам понимания, доверия и гармонии в семье!**